

Dendros
Associazione di Promozione Sociale
CALENDARIO PRIMAVERA-ESTATE 2010

- Cineforum -

Venerdì 16 aprile ore 21.00 "La Coscienza e i Movimenti dell'Anima" di Bert Hellinger e presentazione delle Costellazioni Familiari a cura di *Claudia Stricker*

Venerdì 14 maggio ore 21.00 "Il Cammino di Santiago" a cura di *Luciano Andreotti*
'Lo straordinario risiede nel Cammino delle Persone Comuni' (Coelho)
per adesioni telefonare a Rita tel. 338-6426092

- Yoga per bambini e ragazzi -

Dai 6 ai 14 anni, il lunedì dalle 17.45 alle 18.45.

Conduce Claudia Ottenga

- Yoga per adulti -

Il lunedì e il mercoledì dalle 19.00 alle 20.00 e dalle 20.15 alle 21.15

Conduce Claudia Ottenga

- Massaggi Ayurvedici -

Il lunedì e il mercoledì, su prenotazione

a cura di Claudia Ottenga

NEWS

- Giornata del "Saper Fare": Pane e Yogurt -

Domenica 23 maggio si impara insieme a preparare il pane e lo yogurt. Ritrovo alle ore 15.00.
Un'occasione per far provare anche i bambini.

NEWS

Per adesioni telefonare a Laura tel. 340-66066382

- Conferenza il Pensiero Creativo e la Legge dell'Attrazione -

Venerdì 21 maggio ore 21.00 conferenza dal titolo "Il Pensiero Creativo e la Legge dell'Attrazione" seguita da una meditazione "Trova tutto dentro di te (riequilibrio della parte profonda)".

Conduce Aldo Varengo.

Le prenotazioni devono pervenire entro il 15 maggio 2010 a:

Rita 338-6426092 o Guido 327-5444930

NEWS

- Rebirthing -

E' in programmazione per l'autunno, **a cura di Paola Consoli.**

Per informazioni e pre-adesioni Maurizia 328-1734008 e Guido 327-5444930

NEWS

- Contact Improvisation -

Danza di contatto e improvvisazione: è una non-forma di danza che si sviluppa in totale spontaneità in contatto-relazione con altri danzatori. Sono previsti tre incontri il giovedì sera alle ore 21.00 il 22 aprile, il 20 maggio e il 17 giugno. L'iscrizione deve essere fatta entro il 15 aprile ed è comprensiva dei tre incontri.

Per informazioni e adesioni Paolo 393-9136418 e Guido 327-5444930

- Meditazione della luna piena -

Il giorno della luna piena è sempre stato un giorno scelto da culture antiche e differenti religioni per la meditazione e la preghiera. Avremo modo di entrare in uno spazio meditativo che ci possa allineare con le qualità del tempo (segno astrologico e stagione) e che sia anche un'invocazione alla pace e all'unione. L'appuntamento è **29 aprile dalle 21.15 alle 22.30 a Dendros** (festa del Wesak, vestirsi in bianco, portare una bottiglietta vuota e un fiore). Per le prossime date

l'appuntamento è a **Vesime, Regione Boschi 51 da Claudia: venerdì 28 maggio, sabato 26 giugno e domenica 25 luglio con ritrovo sempre alle 21.15**

Facilita Claudia Angela Stricker; per info e prenotazioni tel. 347-0513175

- Gruppo di Acquisto Solidale -

E' formato da un gruppo di persone che tramite l'acquisto di prodotti biologici e/o ecologici direttamente dal produttore, cerca un'alternativa al modello di consumo e di economia ora imperante.

Riunione mensile alle ore 20.30 il 19 aprile, il 17 maggio, il 21 giugno e il 19 luglio 2010
Per info Laura 340-66066382 e Teresa 329-1804708

- Oneness Diksha -

Energia d'Amore, Pace ed Unità con Se Stessi e con il Tutto. Un viaggio verso la felicità: stare bene, sentirsi a proprio agio nel mondo, in armonia con se stessi e con le proprie relazioni, liberarsi da schemi emozionali negativi e attivare la capacità di contattare la propria parte spirituale. Gli incontri hanno luogo il martedì sera alle ore 21.00 il **13 e 27 aprile, il 11 e 25 maggio e il 8 e 22 giugno, il 6 e 20 luglio 2010.**

Conducono Elisa Surano e altri Oneness Facilitator.

Per info e prenotazioni Elisa tel. 0141-843176 e mail colcuore@yahoo.it

- Corso Base di Alimentazione Naturale Terapeutica -

E' previsto un seminario sull'alimentazione naturale in autunno tenuto da Gino Sansone. Esperto di cucina naturale, macrobiotica, ayurvedica e mediterranea, ci guiderà in un approccio al cibo più naturale, rispettoso del nostro "essere umani", approfondendo gli aspetti terapeutici dell'alimentazione naturale con un corso base secondo i principi naturali tra macrobiotica, Ayurveda e Yoga. Nutrirsi in modo naturale significa entrare in sinergia con il mondo naturale, con il modo in cui la Natura si esprime, cominciando dalla comprensione di qual'è il cibo che è adatto allo sviluppo fisico, psichico e spirituale dell'essere umano.

Le date in cui è previsto sono tre weekend:

25 e 26 settembre, 30 e 31 ottobre e 13 e 14 novembre.

il sabato dalle ore 10.00 alle 21.00, la domenica dalle ore 9.00 alle 18.00

Le adesioni devono pervenire a Laura tel. 340-66066382 fin da ora e entro il 31 luglio, in quanto nel mese di agosto è necessario far pervenire al conduttore una scheda individuale contenente notizie sulla propria dieta e salute.

- Meditazioni -

Appuntamento mensile in cui possiamo sperimentare varie tecniche in grado di sostenerci nel processo di osservazione della mente. Questo può riportarci nel nostro centro più autentico per assaporare la quiete e vivere il presente aumentando consapevolezza e accettazione di noi stessi e della vita.

Domenica **11 aprile 2010** dalle 10.00 alle 11.30 "Il gusto della vita"
Domenica **23 maggio 2010** dalle 10.00 alle 11.30 "Il respiro del cuore"
Domenica **13 giugno 2010** dalle 10.00 alle 11.30 "L'intuito ci guida"

Facilitano Elisa Surano e Manuela Crotti.

Per adesioni Elisa tel. 0141-843176 e Claudia tel. 347-0513175

- Costellazioni Familiari -

Seguendo le indicazioni date dal suo fondatore, Berth Hellinger, attraverso la messa in scena di nostre relazioni o di problematiche che si desidera affrontare, si riconoscono le dinamiche nascoste, per poi accedere ad una consapevolezza globale, sistemica che ci permette di trovare nuove soluzioni. Gli incontri avvengono il **sabato dalle 14.30 alle 19.00 il 24 aprile** (la mamma, come aprire la porta ad una vita piena e completa), l' **8 maggio** (il papà, come ricevere sostegno per strutturarsi sul lavoro e nella vita), il **22 maggio** (la coppia o la ricerca di un partner, come poter rispettare il proprio partner per la sua diversità e per la diversa famiglia dalla quale deriva), il **5 giugno** (i figli o altri progetti, come restituire alla vita quello che abbiamo ricevuto dai nostri genitori) e il **19 giugno** (il movimento dell'anima, come superare il cerchio ristretto della coscienza personale per contattare un livello più ampio che va oltre a quello che consideriamo bene o male, abilitandoci alla piena accettazione di tutto quello che è, per quello che è).

Conduce Claudia Angela Stricker; per info e adesioni tel. 347-0513175.

Le adesioni devono pervenire entro il 20 aprile.

- Circolo Territoriale del Movimento per la Decrescita Felice -

Laboratori del saper fare, condivisione dei saperi, autoformazione e consumo critico.

Per info da.gio@tiscali.it

- Laboratori con le scuole -

Pittura espressiva (metodo Arno Stern), musica, danza, yoga, borse, creta...

Per info Teresa tel. 329-1804708

www.dendros.it - info@dendros.it - Regione Castagnole 79 - Canelli (AT)

Teresa 329-1804708 - Paolo 393-9136418 - Laura 340-66066382

Rita 338-6426092 - Guido 327-5444930 - Claudia 347-0513175 - Maurizia 328-1734008