

Meditazioni

Domenica 11 aprile dalle ore 10.00 alle 11.30
“Il gusto della vita”

Ogni sapore produce sensazioni diverse dentro di noi. Quando si dice “siamo ciò che mangiamo” è perchè questo senso è direttamente collegato non solo al piacere o al dis-gusto di ciò che ci circonda, ma anche all'equilibrio del nostro essere. Assaggeremo le emozioni che nasceranno dal palato per dirigersi poi in profondità, all'interno del nostro micro-cosmo.

Domenica 23 maggio dalle ore 10.00 alle 11.30
“Il respiro del cuore”

Respirare è il primo atto che compiamo al momento della nascita, grazie all'olfatto riusciamo a riconoscere persone, luoghi e a risvegliare emozioni anche del passato. Percorreremo un viaggio con gli oli essenziali che aprirà il cuore; annuseremo l'odore fresco e puro dei momenti di gioia e di pace. L'anima delle piante saprà parlare con la nostra anima.

Domenica 13 giugno dalle ore 10.00 alle 11.30
“L'intuito ci guida”

Quando l'energia cade nel terzo occhio, esso inizia ad aprirsi, diviene un fiore di loto e fiorisce: allora iniziamo a vedere senza vedere, a percepire la nostra voce interiore. Il sesto senso ci aiuta a capire quali sono i nostri veri desideri, senza interferenze del mondo esteriore. Riesce ad andare oltre tutti gli altri sensi per sperimentare l'amore incondizionato, la compassione, l'indulgenza, la gratitudine, la fede, la certezza della legge universale.



DENDROS
Associazione di Promozione Sociale
Regione Castagnole 79 - Canelli
www.dendros.it info@dendros.it